



## Óleo Essencial 10ml - Lavanda ou Alfazema (Lavander)

**Parte da planta usada:** Flores

**Origem:** França

**Método de extração:** Destilação a vapor

O óleo de lavanda é um óleo essencial derivado da planta de lavanda. É uma escolha popular por suas propriedades calmantes e calmantes, bem como por sua capacidade de **promover o relaxamento e o sono**. O óleo de lavanda é frequentemente usado para aliviar o estresse e a ansiedade, e também pode ser usado para aliviar a irritação da pele e auxiliar na cicatrização. Tem um aroma doce e floral e é usado em uma variedade de produtos, incluindo óleos de aromaterapia, perfumes e produtos para a pele. O óleo de lavanda está disponível em diferentes tamanhos.

É armazenado em uma garrafa de vidro escuro para protegê-lo da luz solar e preservar sua potência.

O óleo de lavanda é geralmente seguro de usar, mas é recomendável diluí-lo com um óleo base, como óleo de amêndoa, antes de aplicá-lo na pele.



## Óleo Essencial 10ml - árvore do chá ( Tea Tree)

**Parte da planta utilizada:** folhas e galhos

**Origem:** Austrália

**Método de extração:** destilação a vapor

**Excelente para sinusite, tosse e constipação e gripe;**

Nos primeiros dias, parece que as folhas desta árvore são infundidas em chá, e foi assim que o nome surgiu. O óleo essencial de tea tree é o composto líquido concentrado destilado das folhas da árvore Melaleuca alternifolia, nativa da costa nordeste de New South Wales, na Austrália. Alega-se que o óleo tenha propriedades antissépticas e antifúngicas valiosas devido a componentes chamados terpenóides, e atualmente é usado em muitos produtos e medicamentos para cuidados pessoais.

Diz-se que o óleo essencial de tea tree é bom para aliviar congestão, resfriados, tosse e gripe. Ele tem sido usado para curar acne, infecções fúngicas, caspa, infecções vaginais, hemorroidas, pé de atleta e acredita-se que alivie dores musculares e lesões nas articulações. Quando adicionado à água do banho, ajuda a controlar as bactérias.

O óleo da árvore do chá não deve ser tomado internamente. Geralmente é usado apenas em adultos e deve ser mantido longe de crianças e animais de estimação. Não use se estiver grávida ou amamentando. A árvore do chá é conhecida por suas propriedades medicinais desde os tempos antigos no leste da Austrália. Sabe-se que os aborígenes australianos usam as folhas esmagadas para curar cortes, queimaduras, feridas e infecções há centenas de anos. Eles inalaram o óleo das folhas esmagadas para aliviar tosses e resfriados. Pulverizaram esse óleo nas feridas e aplicaram um cataplasma. Eles infundiram as folhas e fizeram chá para aliviar a dor de garganta. Foi entre 1920 e 1930 que o óleo essencial desta árvore começou a ser conhecido e utilizado por suas propriedades antimicrobianas na Europa.



## Óleo Essencial 10ml - Eucalipto (Eucalyptus)

Ao óleo essencial de Eucalipto são atribuídas propriedades antissépticas, anti- inflamatórias e antiviral.

Estimula a atividade mental, melhora os problemas respiratórios e pode ser um grande aliado para aliviar dores.

Ajuda a lidar mentalmente com situações de depressão ou esgotamento, antes dos exames ou provas, para adultos ou com cansaço excessivo.

### Principais Benefícios

- Ajuda a revigorar e promove a vitalidade.
- Contribui para abrir as vias respiratórias.
- Utilize para limpar superfícies na cozinha ou casa-de-banho.
- Inspire o óleo para limpar a mente.
- Tem propriedades hidratantes e revitalizantes para a pele.
- Promove o relaxamento.



## Óleo Essencial 10ml - Menta ( Peppermint)

Faz parte do grupo de óleos essenciais estimulantes, sendo indicado para pessoas tímidas e desanimadas. O aroma intenso da hortelã ajuda a revigorar a alma, dando suporte para que uma realização de transformação de emoções como raiva, medo, trauma e histeria; isto porque elas são desbloqueadas e liberadas.

O óleo essencial de hortelã purifica a mente, ajuda a clarear como idéias e deixa a pessoa mais proativa, mais dinâmica.

Há também estímulo da concentração, melhora da memória, diminui o estresse e a fadiga, melhora a agilidade da mente e a organiza. É indicado para estudantes, para pessoas necessitam de foco na vida e no trabalho, sendo interessante o seu uso para aromatizar ambientes como salas de aulas e escritórios.



## Óleo Essencial 10ml - Alecrim (Rosemary)

O óleo essencial, possui uma série de propriedades terapêuticas. Além de ajudar na saúde, é excelente também para cuidar da pele e dos cabelos.

Adstringente, estimulante do córtex suprarrenal, analgésico, antisséptico, antidiarreico, estimulante geral, tônico cardíaco, hipertensivo, carminativo (ajuda nos gases intestinais), antirreumático, antinevrálgico, anti gota, estimulante cerebral, sudorífero, parasiticida e cicatrizante.

Alguns dos principais usos do óleo essencial de alecrim estão relacionados à sua ação estimulante para melhorar a memória, a concentração, além de aliviar dores de cabeça. Na pele, esse produto ajuda a aliviar os sinais de acne e celulites. No couro cabeludo, as propriedades do alecrim ajudam no combate à caspa, além de promover o crescimento dos fios.



## Óleo Essencial 10ml - Ylang Ylang I

As suas propriedades relaxantes e estimulantes fazem com que este óleo seja muito utilizado para tratar casos de depressão ou tristeza. Por um lado, ajuda ao relaxamento, acalma a ansiedade e ajuda a descansar durante a noite, e por outro lado, o seu aroma

penetrante e doce melhora o ânimo e ajuda a estimular sensações positivas.

Também é um óleo essencial conhecido pelas suas propriedades afrodisíacas. Apesar de não ter um suporte científica desta propriedade, a verdade é que há séculos que é utilizado por esta propriedade na Ásia, Taiti ou Índia.



## Óleo Essencial 10ml – Patchouli

**Parte da planta utilizada:** folhas secas

**Origem:** Indonésia

**Parte da planta utilizada:** folhas secas

O óleo essencial de patchouli é extraído da planta capilar Pogostemon da família das menta e possui um aroma rico, doce e pungente de almíscar. A planta é nativa da Malásia e da Índia, onde é conhecida como 'puchaput'. A palavra patchouli deriva do tâmil 'pachchailai', que significa simplesmente 'folha verde'. O óleo de patchouli é extraído das folhas jovens, que são secas e fermentadas antes da destilação a vapor. Este óleo melhora sua fragrância e potência com a idade. É altamente valorizado no cuidado da pele, especialmente na cicatrização.

Nos países do leste, o óleo de patchouli é usado em pot-pourri e bolsas entre roupas e fragrâncias, além de manter os percevejos e insetos afastados. Diz-se que o óleo tem um efeito de equilíbrio nas emoções e cria uma atmosfera de amor. Quando usado em um queimador de óleo, alivia a ansiedade e a depressão. Utilizado na água do banho, acredita-se que ajude com queixas de pele e couro cabeludo, infecções fúngicas, retenção de líquidos, quebre a celulite e alivia a constipação. Possui excelentes propriedades de regeneração de tecidos, acelera a cicatrização e combate infecções. Assim, ajuda com acne, eczema, feridas, úlceras e pé de atleta.

**Parece que o patchouli** foi colocado entre os xales indianos de caxemira antes de ser enviado para a Inglaterra vitoriana, para proteger a mercadoria das mariposas. Sem esse cheiro característico de folhas secas de patchouli, os xales não poderiam ser vendidos na Inglaterra. Na Europa e na América, o óleo de patchouli e o incenso eram imensamente populares nas décadas de 1960 e 70 nos hippies, pois o cheiro do patchouli cobria o odor corporal e o cheiro de cannabis queimada. Patchouli foi usado como condicionador de cabelo para dreadlocks. Em muitos países asiáticos, o patchouli também é usado como antídoto contra a picada de cobra.



## Óleo Essencial 10ml - Limão (Lemon)

**Parte da planta utilizada:** Casca de Frutas

**Origem:** Itália

**Método de Extração:** Expressão a Frio

O óleo essencial de limão tem um aroma forte e fresco e é extraído da casca de frutas frescas por expressão fria. Este óleo é refrescante para a mente e melhora a concentração, razão pela qual é frequentemente preferido em purificadores de ar para escritórios e bancos. Acredita-se que ajude com reumatismo, artrite e gota. Ele tem sido usado para curar problemas de pele como abscessos, furúnculos, antraz e acne. Melhora o sistema imunológico e limpa o corpo.

Quando usado em um queimador de óleo (algumas gotas na água), os vapores do óleo de limão são usados para resfriados, laringites, dores de cabeça e gripe. Cheirar o perfume é útil para soluções mentais, como depressão, irritação, estresse, letargia e fadiga. Levante os

espíritos e limpe a mente. Quando algumas gotas são adicionadas ao banho ou quando misturadas com um óleo de massagem, é dito que aliviam problemas digestivos, falta de energia, cansaço, infecções, obesidade, reumatismo, depressão e estresse. Também é usado para ajudar a se livrar da ressaca.

**A planta de limão** é nativa da Índia e talvez da China, e foi trazida para a Europa por cruzados na Idade Média. Como a fruta possui uma boa quantidade de vitaminas A, B e C, os marinheiros recebem uma onça por dia para evitar escorbuto, problemas oculares e outras deficiências vitamínicas. O primeiro cultivo real de limão na Europa começou em Gênova, em meados do século XV. Mais tarde, foi introduzido na América por Christopher Columbus. As conquistas espanholas ajudaram a espalhar ainda mais as sementes de limão. O limão foi usado principalmente como enfeite e como remédio. Foi só muito mais tarde que começou a ser usado na cozinha.~



## Óleo Essencial 10ml - Bergamota (FCF) (Bergamot)

**Parte da planta utilizada:** Casca de Frutas

**Origem:** Costa do Marfim

**Método de Extração:** Expressão a Frio

O óleo essencial de bergamota é extraído pela expressão dos frutos maduros e verdes da laranja de bergamota. Este óleo essencial com cheiro cítrico, mas doce, é ideal para criar uma sensação relaxada e feliz. É útil no tratamento de infecções do trato urinário, problemas de pele e aumenta as funções do fígado, baço e estômago.

O **óleo essencial de bergamota** é usado na aromaterapia para tratar depressão, estresse, tensão, baixa autoconfiança, medo e histeria. É útil para curar infecções de pele, como feridas em geral, psoríase, herpes labial e eczema. Diz-se que este óleo ajuda as pessoas com SAD (desordem sazonal afetada), TPM, alimentação compulsiva, depressão pós-natal, resfriados e gripe. O óleo de bergamota é o favorito na aromaterapia e é usado em vaporizadores, massagens e misturado com água do banho. Os especialistas aconselham cautela ao usar este óleo em peles sensíveis se expostos à luz solar após a aplicação, pois isso pode causar queimaduras. Fique longe do sol se este óleo tiver sido usado na pele.

O **nome Bergamota** é derivado da cidade de Bérgamo, na Lombardia, Itália, onde o petróleo foi vendido pela primeira vez. É cultivada desde o século XVI em países do Mediterrâneo, como Itália e Grécia. É utilizado nas indústrias de perfumaria e alimentos (chá Earl Grey) há muito tempo. Embora o óleo essencial tenha começado a ser extraído mais recentemente, a fruta, sua essência e sabor são utilizados na medicina tradicional há centenas de anos.



## Óleo Essencial 10ml - Camomila romana Diluída ( Chamomile Roman)

**Parte da planta utilizada:** flores

**Origem:** Inglaterra

**Método de extração:** destilação a vapor

**Diluição de 5% em óleo de semente de uva**

A camomila romana produz um óleo essencial que é azul claro quando fresco. Pode ser extraído da flor e das partes superiores da planta. Tem excelentes propriedades calmantes

e é dito para aliviar a irritação, impaciência e ajudar a TPM e outros problemas menstruais e da menopausa. A camomila romana é sempre-viva com um aroma fresco de maçã e é cultivada principalmente na França, Bélgica e Europa Oriental.

Esta erva é ótima para problemas de pele como acne, eczema, erupções cutâneas, feridas, dermatites, pele seca / pruriginosa e alergias. Diz-se que é bom para dores abdominais, problemas na vesícula biliar e infecções na garganta e ajuda a aliviar alergias, febre do feno e asma. Este óleo é útil em soluções diluídas para acalmar crianças que sofrem de cólicas, irritabilidade, diarreia e dentição. Em um vaporizador, acalma dores de cabeça, desconforto nervoso e enxaquecas. Embora este óleo seja suave o suficiente para ser usado com crianças e bebês, sempre consulte um especialista antes de administrá-lo.

**O uso medicinal de camomila** remonta milhares de anos aos antigos egípcios, romanos e gregos. Os egípcios o dedicaram ao deus do sol. Um documento em papiro datado de 2800 aC registra o uso de camomila para tratar doenças de pele. O óleo de camomila foi usado para embalsamar os corpos. Diz-se que Hipócrates, o grande médico grego, usou camomila como remédio herbal. Na mitologia, a camomila é uma das nove ervas sagradas dadas por Wodan, o deus do submundo, aos mortais para melhorar suas vidas.



## Óleo Essencial 10ml - Cipreste (Cypress)

**Parte da planta utilizada:** agulhas e galhos

**Fonte:** Espanha

**Método de extração:** destilação a vapor

**O óleo essencial de cipreste** é extraído por destilação a vapor do cipreste italiano ou mediterrâneo. O óleo é retirado das agulhas e galhos dos galhos jovens dessas árvores que ficaram famosas pelas pinturas de Van Gogh. Diz-se que o óleo essencial de cipreste acalma emoções fortes como a raiva e, portanto, é útil ter durante importantes mudanças na vida. Este óleo essencial funciona como um vasoconstritor, ajudando varizes e hemorroidas. Supõe-se que funcione bem para aliviar todas as condições de excesso de líquidos, como menstruação intensa, sudorese excessiva, tosse, bronquite, sangramento e retenção de líquidos.

Este óleo alivia câibras musculares, ajuda a regular o ciclo menstrual e alivia a artrite e a dor reumática. Use este óleo em um vaporizador para acalmar a mente, bem como para quaisquer problemas respiratórios como asma, bronquite, tosse convulsa. Pode ser usado em diluição em uma compressa fria para parar sangramentos nasais.

**O cipreste** é considerado uma árvore de luto segundo a mitologia grega e, por esse motivo, costuma ser cultivado em cemitérios. Ele também está associado ao deus do submundo, Hades. Os fenícios e os cretenses usavam a madeira desta árvore para construir barcos e casas. Os egípcios fizeram sarcófagos e os gregos esculpiram estátuas de seus deuses. Diz a lenda que a cruz de Jesus Cristo foi feita dessa madeira, outra razão pela qual o cipreste está conectado à morte. Ironicamente, o nome botânico de cipreste é derivado do grego 'Sempervirens', que significa 'viver para sempre'.



## Óleo Essencial 10ml - Neroli Diluído ( Neroli Dilute)

**Parte da planta utilizada:** flor

**Fonte:** Tunísia

**Método de extração:** destilação a vapor

Diluição de 5% em óleo de semente de uva O óleo de Neroli é produzido a partir das flores da laranja amarga (*Citrus aurantium* var. *Amara*), também conhecida como Neroli bigarade, e cheira a bergamota. As flores são colhidas manualmente e o óleo é produzido por destilação em água, pois as flores são muito frágeis para a destilação a vapor. Este é um dos óleos essenciais mais populares por seu maravilhoso perfume e propriedades terapêuticas. O óleo essencial de Neroli é muito calmante e é dito para aliviar a ansiedade crônica, depressão, medo, depressão, choque e estresse. Acredita-se que também acalme espasmos intestinais, colite e diarreia. Devido à sua propriedade sedativa, é bom para insônia, pessoas com palpitações, neuralgia e vertigem. É bom aquecer um pouco em um queimador de óleo na sala de um convalescente. Diz-se que na pele o óleo de Neroli ajuda a regenerar as células da pele e é útil na prevenção de cicatrizes desagradáveis, promovendo uma pele mais lisa, combatendo estrias e capilares quebrados.

Acredita-se que o óleo de neroli tenha sido usado pelos romanos. Em 1680, Anna Maria Orsini, princesa de Nerola, usou a essência da laranja amarga para perfumar as luvas e o banho, criando assim uma nova fragrância da moda. A partir deste momento, o óleo essencial ficou conhecido como Neroli depois dele. Contos populares dizem que essas flores de laranja foram usadas para decorar camas de noivas para ajudar a relaxar os casais recém-casados na cama. O óleo é caro para produzir, e é tomado muito cuidado, pois as flores devem ser colhidas exatamente quando florescem.



## Óleo Essencial 10ml - Laranja (Orange)

**Parte da planta utilizada:** casca de frutas

**Fonte:** Brasil

**Método de extração:** expressão a frio

A capacidade da Orange Oil de melhorar naturalmente a imunidade e reduzir vários sintomas de várias doenças emprestou a aplicações medicinais tradicionais para o tratamento da acne, estresse crônico e outros problemas de saúde. Utilizado na aromaterapia, o agradável aroma do Óleo Essencial de Laranja tem um efeito alegre e estimulante, mas ao mesmo tempo relaxante e relaxante, o que ajuda a reduzir a pulsação.

Não só ele pode criar um ambiente quente, mas também pode estimular a força e a resistência do sistema imunológico e matar bactérias no ar. Aplicado em uma massagem, o óleo essencial de laranja é conhecido por aumentar o fluxo sanguíneo. Sabe-se que isso alivia o desconforto associado à inflamação, dores de cabeça, menstruação e baixa libido.

**O óleo essencial de laranja** reduz incidentes de contrações musculares dolorosas e reflexivas. É tradicionalmente usado em massagens para aliviar o estresse, dor abdominal, diarreia, constipação, indigestão ou digestão inadequada e nariz entupido.



## Óleo Essencial 10ml - Rosa Diluída ( Rose Dilute)

O óleo de rosa é o óleo essencial extraído das pétalas de vários tipos de rosas.

O óleo de rosa AW Artisan, quando diluído, se torna mais agradável e pode ser usado como perfume. Torna-se um fluido supercrítico com propriedades de permeabilidade



## Óleo Essencial 10ml - Cânfora branca ( White Camphor )

O Óleo Essencial de Cânfora Artisan AW pode conter ações calmantes, antissépticas, anti-inflamatórias e expetorantes. É puro e natural e é usado como ingrediente ao fazer cremes, sabonetes, máscaras, xampus, pomadas, óleos de massagem. Pode ser usado com muitos dos produtos da AW Artisan. Devido às propriedades do óleo essencial de cânfora, recomenda-se a formulação de cosméticos para cabelos e pele oleosos. Também pode ajudar a aliviar as pernas cansadas e dores musculares leves. O óleo essencial de cânfora na aromaterapia contribui para mitigar os nervos e favorece a concentração. .



## Óleo Essencial 10ml - Canela ( Cinnamon)

**Parte da planta utilizada:** folhas e galhos

**Fonte:** Sri Lanka

**Método de extração:** destilação a vapor

O óleo essencial de canela é extraído por destilação a vapor da árvore *Cinnamomum zeylanicum*, também chamada de canela de Ceilão ou canela verdadeira. Existem dois tipos de óleos essenciais extraídos: uma das folhas, que é mais macia, de cor amarela a marrom clara, e é mais usada na aromaterapia; e o outro da casca, de cor marrom escura e pouco comum na aromaterapia.

O óleo de canela é calmante com poderosas propriedades antissépticas. Quando usado em um queimador de óleo, esse óleo ajuda a resfriados e bronquites e a aliviar a depressão. É usado para ajudar com bronquite, diarreia, calafrios, infecções, gripe, reumatismo e artrite quando usado em água do banho ou misturado com óleo de massagem. Alivia náuseas e vômitos. Estimula o sistema glandular e, portanto, reduz a dor menstrual. Evite o óleo das folhas durante a gravidez. O óleo de casca é muito forte e só deve ser usado diluído, sob supervisão de um especialista.

A canela é nativa do subcontinente indiano e tem sido um elemento importante do comércio há séculos entre a Índia, a China e o Egito. O prato de canela foi um mistério para o mundo ocidental por um longo tempo. Segundo Heródoto e outros autores, a Arábia era a fonte de canela. A história diz que os pássaros gigantes de canela colhiam paus de canela para seus ninhos em um lugar misterioso onde as árvores de canela cresciam. Os árabes então enganaram os pássaros e tiraram a canela deles. Esta foi a crença até 1310 em Bizâncio.



## Óleo Essencial 10ml - Citronela (Citronella)

**Parte da planta utilizada:** Erva seca

**Fonte:** Java

**Método de extração:** destilação a vapor

O óleo de citronela é destilado a vapor das folhas e caules das espécies de plantas de Cymbopogon, especialmente Cymbopogon nardus. O óleo essencial de citronela é famoso como repelente de insetos à base de plantas, um bio pesticida com um modo de ação não tóxico e foi registrado para uso nos EUA. EUA Desde 1948. Os principais países que produzem esse óleo são a Indonésia e a China, que juntos produzem cerca de 40% do óleo essencial de citronela no mundo.

Além de ser útil como repelente de insetos para a pele, este óleo é bom para transpiração excessiva, pele e cabelos oleosos e funciona como desodorizante. Diz-se aliviar a dor do reumatismo e da artrite e resistir à gripe, resfriados e infecções menores. O óleo é bom para o sistema digestivo curar colite, infecções intestinais e eliminar parasitas intestinais. Alivia cólicas e dores menstruais e acelera os batimentos cardíacos. Utilizado em um vaporizador, é conhecido por dissipar fadiga, dores de cabeça e neuralgia e criar um clima de otimismo. Evite o uso durante a gravidez e em crianças menores de 3 anos. Não o consuma internamente.

As culturas antigas da Índia, Egito e outros lugares, onde as espécies de grama Cymbopogon cresciam, as usavam para repelir insetos, especialmente mosquitos. Naqueles dias, as pessoas se instalavam perto de rios e massas de água. Embora isso fosse bom de várias maneiras, também significava muitos insetos, mosquitos, que causavam doenças e matavam pessoas. Portanto, usar esta erva como repelente era uma questão de vida e morte na época.



## Óleo Essencial 10ml - Folha de cravo (Clove)

**Parte da planta utilizada:** folhas

**Fonte:** Madagáscar

**Método de extração:** destilação a vapor

O óleo de cravo é geralmente extraído por destilação a vapor das folhas, caule e brotos da árvore Eugenia caryophyllata, que é nativa da Indonésia e das Ilhas Malaca. Este é um óleo poderoso, com um odor quente, forte e pungente e deve ser usado muito diluído e com muito cuidado na aromaterapia.

O óleo essencial de cravo-da-índia pode ser usado para curar ou aliviar acne, contusões, cortes e queimaduras, feridas nas pernas e como analgésico para reumatismo e artrite. Diz-se que também é bom para o sistema digestivo, pois ajuda com vômitos, diarreia, flatulência, espasmos e parasitas.

É considerado valioso aliviar problemas respiratórios como bronquite, asma e tuberculose. Na aromaterapia, este óleo essencial estimula a mente e atua como um afrodisíaco. Elimina a exaustão mental e fadiga e induz o sono em insones. As unhas eram popularmente usadas na Índia e na China antigas. Acredita-se que a medicina chinesa antiga tenha usado unhas para tratar indigestão, diarreia, hérnia, pé de atleta e infecções por fungos. Tem sido usado para tratar úlceras na boca, dores de dente e como refrescante da respiração desde os tempos antigos nesses países. Foi uma das primeiras especiarias a serem comercializadas. Dizem que comerciantes árabes introduziram pregos na Europa durante os dias do Império Romano.



## Óleo Essencial 10ml - Incenso Diluído (Frankincense)

**Parte da planta utilizada:** Resina

**Origem:** Omã

**Método de extração:** Destilação a vapor

### Diluição de 5% em óleo de semente de uva

O óleo essencial de incenso é destilado a vapor a partir da resina da árvore *Boswellia carterii*, da família Burseraceae, e também é conhecido como *Olibanum*. A palavra deriva do francês *frank*, que significa exuberante, e foi, junto com a mirra, o primeiro chiclete usado como incenso. A árvore é indígena do Oriente Médio e diz-se que existe na formação natural de bonsai naquela terra seca. Diz-se que o incenso simboliza a divindade.

Este óleo é o mais popular na aromaterapia por suas propriedades calmantes. Diz-se que ajuda a curar feridas e evitar cicatrizes. É usado para tonificar o rosto, eliminar rugas e evitar estrias em produtos cosméticos. O óleo essencial de incenso tem sido usado para aliviar a ansiedade, estresse, asma, bronquite, laringite e uma tosse forte. É um tônico geral para o útero, tem um efeito calmante durante o parto e ajuda a aliviar a menstruação pesada. É mais útil durante a meditação. Evite durante a gravidez.

Os antigos egípcios queimavam incenso como incenso sagrado e o usavam como máscara facial. Eles moeram a resina queimada em um pó chamado *kohl*, usado para destacar os olhos. Os olhos alinhados de *Kohl* são comumente vistos na arte egípcia. O primeiro registro de uso de incenso foi encontrado em uma inscrição no túmulo da rainha egípcia *Hatshepsut*, do século XV a.c. Foi usado para fumigar os doentes, para banir os maus espíritos.



## Óleo Essencial 10ml - Pinho Silvestre ( Pine Sylvestris (Scots Pine) )

**Parte da planta utilizada:** agulhas

**Fonte:** Sibéria

**Método de extração:** destilação a seco

Os benefícios de saúde do óleo essencial de pinheiro incluem sua capacidade de reduzir a inflamação e a vermelhidão associada, proteger contra infecções dos seios nasais, limpar muco e catarro, curar doenças da pele como eczema e psoríase, estimular o sistema imune, combatendo infecções fúngicas e virais, estimulando a mente e o corpo e protegendo sua casa e corpo de uma ampla variedade de germes. Os inúmeros benefícios à saúde do óleo essencial de pinheiro fizeram dele um dos óleos essenciais mais importantes usados na aromaterapia.

O óleo essencial de pinho combina bem com muitos outros óleos, incluindo cedro, alecrim, água sanitária, sálvia, labdanum e zimbro, e, portanto, pode ser amplamente utilizado na preparação de preparações de aromaterapia. Sua toxicidade é muito baixa para os seres humanos, tornando-o um dos óleos essenciais mais seguros, embora algumas pessoas sejam sensíveis e possam experimentar irritação respiratória leve ao inalar muito esse óleo poderoso.

O óleo essencial de pinheiro é o óleo obtido da árvore comumente conhecida como pinheiro, que tem o nome latino ou científico *Pinus Sylvestris*. Acredita-se que esta árvore tenha se originado na Áustria e na Rússia antes de se espalhar para diferentes partes do mundo. Se

ainda não tem certeza de qual árvore queremos dizer, provavelmente já a viu como uma árvore de Natal em todo o mundo! Uma das razões pelas quais o óleo de pinho se tornou um elemento tão importante na saúde complementar é sua disponibilidade. O óleo essencial de pinho é relativamente fácil de fabricar e os pinheiros crescem em grandes quantidades em todo o mundo.



## Óleo Essencial 10ml - Manjericão (Basil)

**Parte da planta utilizada:** Floração de Ervas

**Origem:** Índia

**Método de extração:** destilação a vapor

O óleo essencial de manjericão é destilado a vapor das folhas e do topo da planta de manjericão. Este óleo essencial amarelo-esverdeado, com cheiro fresco, é frequentemente usado na aromaterapia para despertar a mente, estabilizar os nervos e obter clareza de pensamento. O manjericão é originário da Ásia tropical e das ilhas do Pacífico, mas agora é cultivado em toda a Europa e nos Estados Unidos.

Diz-se que o óleo de manjericão é terapêutico para o trato respiratório e é frequentemente usado para infecções por asma, bronquite e sinusite. É usado no tratamento de distúrbios nervosos e dores de cabeça e enxaquecas relacionadas ao estresse. É suposto aliviar a fadiga intelectual, proporcionando clareza e força mental. Diz-se que este óleo alivia constipação, náusea, vômito, cólicas abdominais e é considerado bom para problemas menstruais. É útil aliviar a gota, pois ajuda a reduzir o ácido úrico no sangue. É útil para artrite, refresca a pele e cura picadas de insetos. No entanto, especialistas aconselham mulheres grávidas e crianças menores de 16 anos a evitar o uso deste óleo.

Esta erva é popular na Índia e tem sido usada em oração e cura por centenas de anos. As folhas da planta são mastigadas como parte das cerimônias de oração, embebidas em água de coco ou água benta para distribuir após as orações nos templos. Eles são mastigados para aliviar a dor de garganta e tosse. Uma decocção feita a partir de folhas de tulasi (manjericão) é consumida para aliviar dores de garganta e problemas respiratórios.



## Óleo Essencial 10ml - Hortelã (Spearmint)

A Hortelã-comum é uma planta perene que cresce e floresce em climas temperados. É amplamente utilizado em pastilhas, guloseimas, e produtos dentífricos pelo seu sabor a menta e para promover um hálito fresco. A hortelã é usada internamente há séculos por seus

benefícios digestivos. O seu aroma doce e refrescante é revigorante, tornando-o ideal para difundir enquanto trabalha ou estuda. O óleo de hortelã-comum é muito diferente do óleo de hortelã-pimenta, sendo uma opção mais suave para uso tópico em crianças e pessoas com pele sensível. Na culinária, a hortelã-comum é frequentemente usada em saladas, bebidas e sobremesas, mas também pode ser usada em molhos de salada caseiros e para marinar carnes.